



Shelton

Este es mi cuento

Mi lógica en ese momento era: “Cuando me enferme – tú me cuidas y cuando tú te enfermes yo te cuidaré.” Y así viviremos felices por siempre. Yo sólo quería que él entendiera que nunca lo dejaría, ni ahora, ni nunca. En ese momento, eso parecía ser la mejor opción. Y funcionó. Sólo que no me di cuenta qué estaba haciendo conmigo. Nunca pensé que él moriría.

Él estaba asustado pensando que lo dejaría.

Y yo quería asegurarle que siempre estaría con él.

Fue entonces cuando yo decidí infectarme de esa manera **ambos pasaríamos por esto juntos.**

Mi terapeuta me ayudó mucho. Me dio el espacio para hablar acerca de lo que yo me había hecho a mi mismo y cómo pensaba que todo estaba bien cuando era lo opuesto. El me ayudó a decirle a mis amigos y a mi abuela; él me ayudo a decirlo abiertamente el día que Conan murió. Yo pensé que mi vida se había acabado. Le di la vuelta al reloj de arena y me di dos años para terminar mi primer libro y morir. Esto fue el 25 de Junio del 2002.

Día Nacional de La Prueba de VIH

Para mas informacion visite a www.napwa.org

La relación comenzó a ponerse rara – el auto flagelamiento, el “yo voy a morir en cualquier momento,” viendo todas la películas del SIDA que él quería ver y luego ponerse muy deprimido. Le tuve que decir que tenía que hacer algo, que los dos podemos hacerlo para estar mejor. El estar deprimido no cambiará nada. Yo sé que me es fácil decirlo porque yo no estoy pasando por lo que tú estás pasando, pero tú ahora no estás en el hospital, tú puedes caminar, hablar, ir a un club, puedes hacer todas esas cosas, ¿entonces por qué no tomar ventaja de ello ahora? Yo lo llevé a lugares donde se sacara esas cosas de la mente y dejarle saber que todavía hay un mundo grande allí afuera.

Esta era la primera vez que tenía una cita con alguien que tenía VIH. **Que yo supiera.**

Yo leo cualquier cosa sobre el VIH o psicología. Me gusta leer. Finalmente me dije a mi mismo: tú tienes que crear un grupo de apoyo para ti mismo...tal vez sólo amigos, mi mejor amigo de Florida, miembros de la familia, gente del trabajo, de tal manera que cuando las cosas se ponen difíciles, yo voy a estar bien.



Kurt

Este es mi cuento 

25 years of positive leadership.

