



Alyssa

# Este es mi cuento

Yo sólo tengo 18 años, pero es increíble cómo puede cambiar tu vida de repente. Mi mamá fue diagnosticada con el VIH unos años atrás. Antes de su diagnóstico, yo no sabía nada del VIH o el SIDA. No sabía que tanta gente estaba infectada. Si mi mamá no lo hubiera contraído, yo no hubiera sabido o no me hubiera importado. A pesar que las cosas han sido muy difíciles, el diagnóstico unió a la familia. Ahora, mi hermana y yo podemos hablar con ella sobre cualquier cosa.

Los medios de comunicación sólo muestran gente enferma. No muestran gente normal.

No se puede saber quien tiene el VIH.

Ellos son **personas normales.**

Yo me hago la prueba todo el tiempo, y ahora, sé mucho. Les hablo a mis amigos acerca de todo esto. Es muy importante que las mujeres afro-americanas se hagan la prueba por que ellas son la población afectada que está creciendo más rápidamente. Yo lo sé porque ayudo a la organización de mi mamá, Open Hearts, a ayudar a diseminar la información sobre el VIH/SIDA.

Día Nacional de La Prueba de VIH

Para mas informacion visite a [www.napwa.org](http://www.napwa.org)

25 years of positive leadership.



Unos años atrás, mi hermano estaba preparando comida para la familia y se cortó con un cuchillo de cocina. Inmediatamente, tiró todo a la basura; mi mamá trató de sacar el cuchillo de la basura y lavarlo. En ese momento, él le dijo a mis padres que no tocaran el cuchillo. Cuando el se llevo la basura afuera, mis padres supieron. Se pusieron pálidos y nadie durmió esa noche.

Cuando uno escucha las noticias, uno no puede dejar de pensar que los medios de comunicación lo presentan como la sentencia de muerte. Sin embargo, el **ha vivido con esto por más de 10 años...**

Yo tengo 26 años. Cuando tenía 18, yo me enteré que mi hermano tenía VIH. Yo lo supe antes que mis padres. Él y yo nos sentábamos a conversar sobre esto toda la noche, pero era su decisión el decírselo al resto de la familia. Yo respeté su privacidad, pero fue muy difícil el saber eso y no poder expresar mis sentimientos y temores al resto de mis hermanos.

Mai

# Este es mi cuento

